

ottobock.

# Cosa Active Cosa Junior

Unauffällig effektiv.



Quality for life



## Unterstützung bei neuromuskulären Funktionsstörungen

Ob von Geburt an, oder erworben durch einen traumatischen Hintergrund, häufig gibt es unabhängig von der Ausprägung der Behinderung eine Fehlstellung der Hüften. Insbesondere bei spastisch ausgeprägten Störungen kommt es zu einer verstärkten Adduktion der Oberschenkel. Die Folge ist eine Kollision der Kniegelenke und der damit verbundene, sogenannte Scherengang.

Verantwortlich für die Problematik beim Stehen und Gehen ist die schmale Standfläche, die sich aus den eng aneinander oder gar übereinander stehenden Füßen ergibt. Durch die Korrektur der Hüfte mithilfe der Cosa Active/Cosa Junior Hüftabduktionsorthese wird die Standfläche verbreitert und so die Stand- und Gehsicherheit erheblich gesteigert.



● Ohne Cosa Active



● Mit Cosa Active

Die Funktionalität der Hüftabduktionsorthese ist ebenso einfach wie effektiv: Die Polster in der Hose übernehmen die Funktion von Abstandshaltern, sodass es dem Anwender möglich wird, die Beine trotz starker Zugkraft aneinander vorbei zu führen.

### **Sebastian ist überzeugter Cosa Active Anwender**

Sebastian (17) aus Göttingen ist seit 2013 überzeugter Cosa Active-Anwender und kann sich ein Leben ohne das Hilfsmittel kaum noch vorstellen. Aufgrund einer angeborenen Spastik sind seine Beine von typischen Symptomen wie z.B. dem Scherengang beim Gehen und einer übermäßigen Adduktion beim Sitzen betroffen. Seit Anpassung seiner ersten Cosa Active Abduktionsorthese, die er ausschließlich tagsüber trägt, hat sich Sebastians Körperbild nicht nur optisch positiv verändert.

„Die Polster, die auf beiden Seiten der Cosa Active in Polstertaschen befestigt werden, dienen als eine Art natürlicher Abstandshalter, was sich positiv auf den starken Zug meiner Beine auswirkt“, so der Schüler. Das hat neben einem besseren Gangbild und einer breiteren Sitzfläche auch eine bessere Körperkontrolle zur Folge. „Da ich noch im Wachstum bin, musste die Cosa Active schon mehrfach neu angepasst werden“, berichtet der 17-Jährige.

# Cosa Active · Cosa Junior

## kurz erklärt

Unauffällig effektiv – Durch den Einsatz spezieller Abduktionspolster im Bereich der oberen Adduktoren hilft Ihnen die Orthese, ein insgesamt verbessertes Gangbild zu erreichen. Ihre Beweglichkeit nimmt dank mehr Kniefreiheit zu. Darüber hinaus hat die Verringerung der Hüftadduktion eine insgesamt verbesserte Rumpfkontrolle zur Folge und die Steh- und Sitzbasis wird stabilisiert. Durch diese breitere Steh- und Sitzbasis entsteht eine höhere Bewegungsfreiheit für die Hände – ob zum Essen, Spielen, Schreiben oder zum Bedienen elektronischer Medien.

Die Hose kann einzeln oder unter einer längeren Hose getragen werden. Um einen optimalen Sitz und bestmögliche Wirkung der Orthese zu erzielen, wird Ihr Orthopädietechniker individuelle Anpassungen an der Orthese vornehmen, bspw. das Schleifen der Abduktionspolster oder das Festnähen der individuell zu positionierenden Gurte.

Das Starterset der Cosa Active/Junior enthält 2x die Hose zum Wechseln und Waschen sowie 1x das Polstereset.



Adduktion: Das Heranziehen eines Körperteils  
Abduktion: Das Abspreizen eines Körperteils



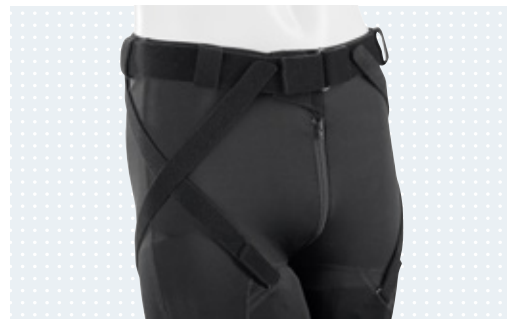
**Abduktionspolster**  
im Bereich der  
oberen Adduktoren

**Individuell  
positionier- und  
festnähbare Gurte**

**Atmungsaktives,  
weiches Material**



• **Eingenähte Taschen** zum einfachen Herausnehmen der Polster



• **Reißverschluss** zum bequemen An- und Ausziehen (Cosa Active)



Der Name „Cosa“ leitet sich her von „Coxa soft abduction“



Die Cosa Hüftabduktions-Orthesenlinie von Ottobock umfasst die Cosa Junior für Kinder bis zur Kindergröße 116 sowie die Cosa Active für Kinder ab Größe 128 und für Erwachsene. Wirkweise, Funktionsprinzip und äußeres Erscheinungsbild beider Orthesen sind identisch.

Die Cosa Active verfügt im Gegensatz zur Cosa Junior über einen Reißverschluss und ist in den Größen ab Kindergröße 128 bis zur Unisex-Größe L (Damen 46 und Herren 54) erhältlich. Ihr Orthopädietechniker wird Sie gerne beraten!

## Größentabelle

	Cosa Junior 28L100=*				Cosa Active 28L101=*						
Größe	80	92	104	116	128	140	152	S		M	L
Konfektionsgröße	80	92	104	116	128	140	152	164 Damen 34 Herren 42		Damen 40, 42 Herren 48, 50	Damen 44, 46 Herren 52, 54
Körpergröße (cm)	74 – 86	86 – 98	98 – 110	110 – 122	122 – 134	134 – 146	146 – 158	158 – 170			

# Häufige Fragen und Antworten

## **Kann die Cosa Active/Junior auch unter normaler Kleidung getragen werden?**

Ja, das ist beispielsweise auch unter einer normalen Hose problemlos möglich.

## **Wie wird die Cosa Active/Junior gereinigt?**

Die einzelnen Abduktionspolster sind herausnehmbar, sodass die Hose in der Waschmaschine bei 40 °C gewaschen werden kann. Zum regelmäßigen Wechseln und Waschen enthält das Starterset zwei Hosen.

## **Können Beinorthesen weiterhin getragen werden?**

Das Tragen von Unterschenkelorthesen kann die Funktion der Cosa Active/Junior hinsichtlich eines verbesserten Gangbildes ergänzen. Bereits vorhandene Unterschenkelorthesen können daher weiterhin getragen werden, sollten aber von einem Orthopädietechniker überprüft werden, um die Gesamtversorgung gut abzustimmen.



Die Cosa Active/Junior ist bei Ihrem Orthopädietechniker erhältlich. Dieser passt die Orthese gern auf Ihre individuellen Bedürfnisse an.

**Für weitere Fragen und Informationen  
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**



Otto Bock HealthCare Deutschland GmbH  
Max-Näder-Straße 15 · 37115 Duderstadt  
T +49 5527 848-3411 · F +49 5527 848-1414  
prothetik@ottobock.de · www.ottobock.de