

Anziehen der FreeWalk-Orthese.

Sie können die FreeWalk-Orthese einfach im Sitzen an- und ablegen. Spezielle Schnellverschlüsse unterstützen Sie dabei.

1 Positionieren

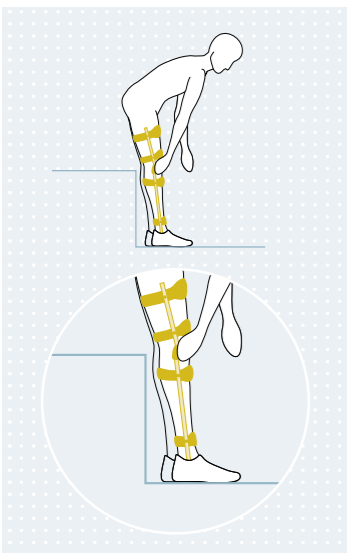
Fußteil der Orthese in den Schuh hineinschieben, FreeWalk-Orthese im Sitzen anlegen.

2 Anlegen

Zuerst mit dem Fuß in den Schuh steigen, dann erst die FreeWalk-Orthese am Bein anlegen.

3 Befestigen

Die FreeWalk-Orthese durch Schließen der Schnellverschlüsse am Bein befestigen.



Manuelles Entriegeln der FreeWalk-Orthese.

Sie können die FreeWalk-Orthese zusätzlich mit einer Handentriegelung direkt am Orthesen-Kniegelenk entsichern. Das erleichtert Ihnen das Hinsetzen.

Wie funktioniert eine FreeWalk-Orthese?

Mit FreeWalk die Bewegung kontrollieren:

Gesteuert wird die FreeWalk-Orthese über eine Verbindung zwischen Orthesen-Kniegelenk, Orthesen-Knöchelgelenk und der Einlage, die Ihren Fuß führt.

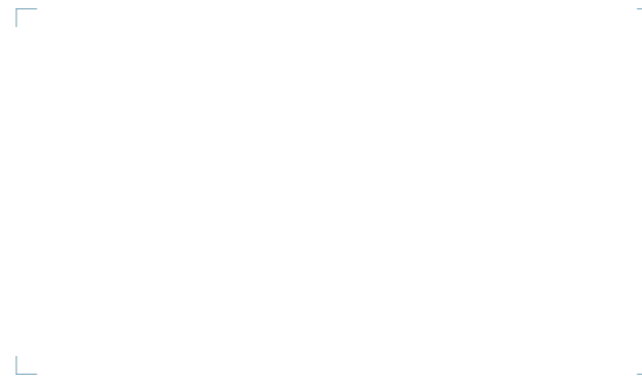
Dazu müssen Sie Ihr Kniegelenk zunächst ganz strecken, bevor sich beim Gehen Ihre Zehen vom Boden ablösen. Diese Bewegung ist im Bild **Gangzyklus mit der FreeWalk** beschrieben. Dadurch entriegelt sich die Sperre im Orthesen-Kniegelenk und Sie können für die Schwungphase Ihr Bein beugen. Das Orthesen-Kniegelenk sperrt sich, wenn Sie vor dem Auftreten Ihr Bein ganz durchschwingen. Sie können also die Entriegelung durch eine einfache Kniestreckung mit gleichzeitiger Beugung im Knöchelgelenk bewusst steuern. Vermeiden Sie diese Bewegung, bleibt die Orthese gesperrt, zum Beispiel wenn Sie stehen möchten.

Mit der FreeWalk-Orthese gehen lernen:

Die ersten Schritte mit der FreeWalk-Orthese gehen Sie während der Anprobe bei Ihrem Orthopädie-Techniker. Er wird Ihnen die Funktionsweise und die Handhabung im Detail erläutern.

Anschließend üben Sie gemeinsam mit Ihrem Orthopädie-Techniker oder Ihrem Therapeuten das Gehen – aber auch das Hinsetzen und Aufstehen. Ihr Techniker oder Therapeut stellt mit Ihnen gemeinsam ein Übungsprogramm auf, so dass Sie zuverlässig mit der FreeWalk-Orthese laufen können.

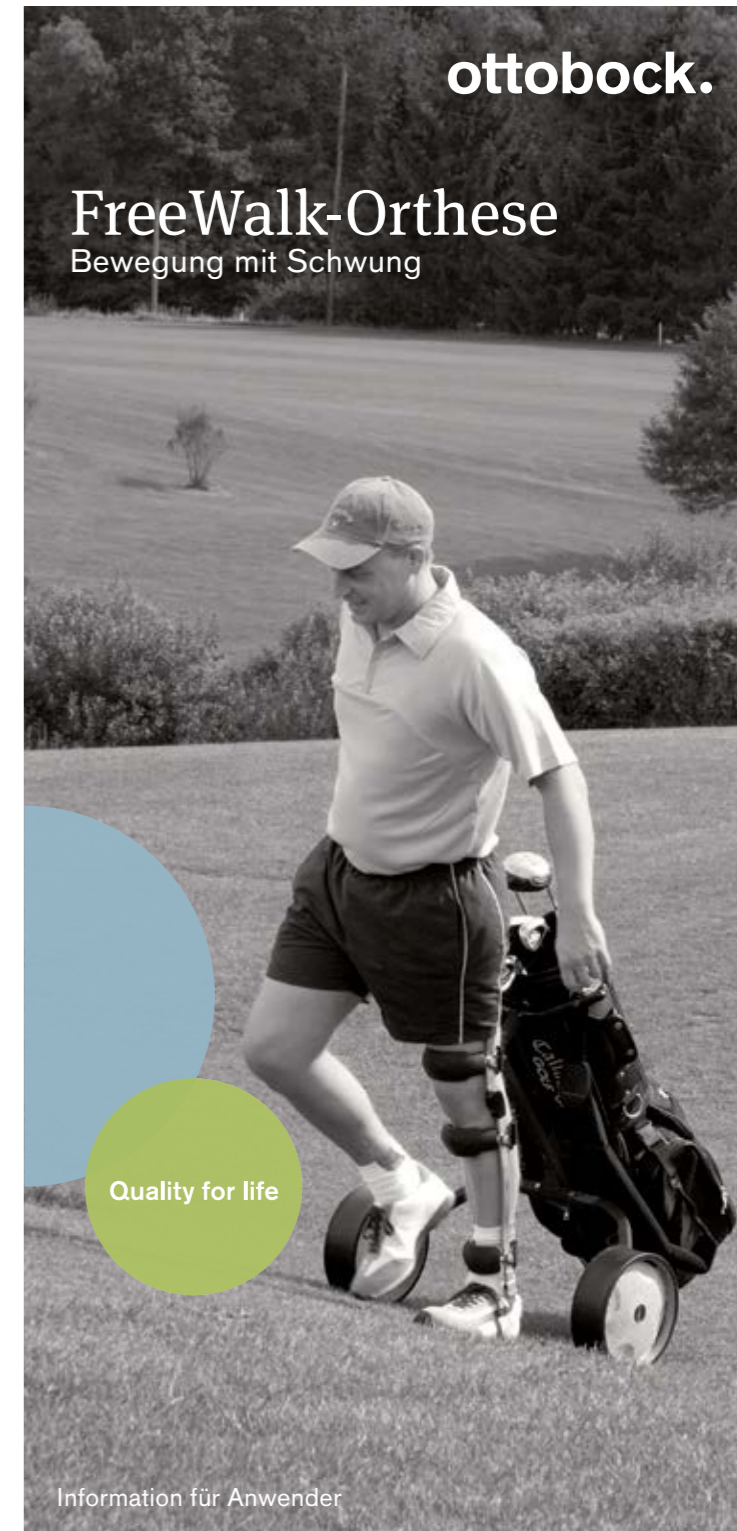
Mit freundlicher Empfehlung von



ottobock.

FreeWalk-Orthese

Bewegung mit Schwung



© Ottobock · 646D183=D-04-1503

Otto Bock HealthCare Deutschland GmbH
 Max-Näder-Straße 15 · 37115 Duderstadt
 T +49 5527 848-3411 · F +49 5527 848-1414
 prothetik@ottobock.de · www.ottobock.de

Information für Anwender

Was ist eine FreeWalk-Orthese?

FreeWalk ist ein spezielles Orthesen-System, mit dem Sie wieder annähernd physiologisch gehen und sicher stehen können. Ein Mechanismus am Kniegelenk sperrt die Orthese während der Standphase und entriegelt sie für die Schwungphase.

Die FreeWalk-Orthese erfüllt die Funktion einer gesperrten Orthese und stützt Sie beim Stehen. Doch im Gegensatz zu konventionellen Orthesen können Sie mit FreeWalk Ihr Bein beim Gehen durchschwingen. Eine Ausgleichsbewegung, wie bei einer herkömmlichen, gesperrten Orthese, ist nicht erforderlich.

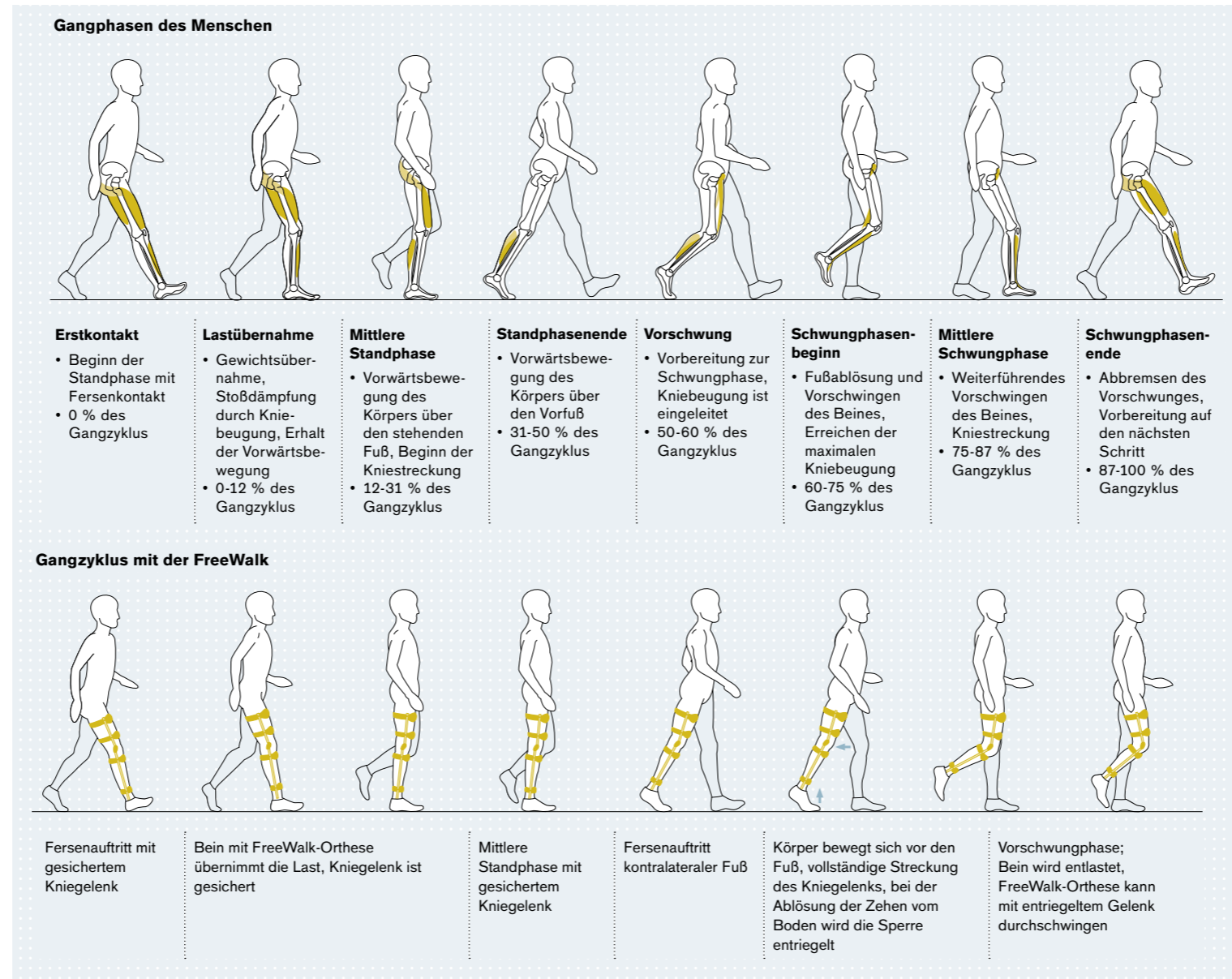
Dank FreeWalk

- können Sie Ihr Bein während des Gehens wieder beugen.
- benötigen Sie weniger Energie beim Gehen.
- wird das Gehen weniger anstrengend und Sie können längere Strecken zurücklegen.
- entlasten Sie durch den wiedergewonnenen harmonischen Gang Ihre Gelenke und Ihren Rücken

FreeWalk-Orthesen

- sind besonders leicht, schmal und gleichzeitig stabil.
- haben Polster aus hautfreundlichem Material.
- sind einfach an- und abzulegen.
- tragen unter der Kleidung kaum auf.
- haben einen guten Tragekomfort.

Wie sehen meine ersten Schritte aus?



Wie komme ich zur FreeWalk-Orthese?

Der Weg zur FreeWalk-Orthese:

Ihr behandelnder Arzt verordnet Ihnen die FreeWalk-Orthese auf einem Hilfsmittel-Rezept. Die individuelle Anpassung der Orthese erfolgt bei Ihrem Orthopädie-Techniker. Er erstellt eine Umrisszeichnung Ihres Beines und misst es aus. Auf der Basis der Maße wird Ihre individuelle FreeWalk-Orthese gefertigt. Der Orthopädie-Techniker passt sie Ihnen an und erklärt Ihnen den Umgang damit.

Die Pflege Ihrer FreeWalk-Orthese:

Sie reinigen die Verschlüsse und Polster am besten mit warmem Wasser und pH-neutraler Seife. Bei starker Verschmutzung tauscht Ihnen Ihr Sanitäts-haus oder Orthopädie-Techniker die Teile aus. Vereinbaren Sie mit Ihrem Techniker vorher einen Termin für das Auswechseln. So gewährleisten Sie, dass er die gewünschten Teile vorrätig hat.

Sollte Ihre Orthese quietschen, verwenden Sie bitte keine Schmierstoffe, da das die Funktion Ihrer Orthese und damit Ihre Sicherheit gefährden würde. Wenden Sie sich an Ihren Techniker.

Lassen Sie mindestens alle sechs Monate Ihre Orthese von Ihrem Orthopädie-Techniker kontrollieren.